



“LA STAGIONE DEI GRANDI ADULTI”

Obiettivi

Il progetto intende divulgare presso il pubblico di Langa, Roero e Monferrato i risultati di ricerche svolte dal *Centro Ricerche e Relazioni Cornaglia* di Torino sul tema del miglioramento della qualità della vita delle persone anziane e/o disabili.

Gli anziani, infatti, con la loro fragilità e cronicità, sono sovente affetti da forme di disabilità, mentre i diversamente abili incontrano, invecchiando, i problemi tipici degli anziani.

Tema

Divulgare in modo semplice e positivo come proteggere e migliorare la propria autonomia, continuare a vivere nella propria casa, mantenere il più possibile integra la memoria.

Partecipanti

Docenti Universitari e medici, geriatri, psicologi, psichiatri.

Pubblico di riferimento

Anziani e disabili e loro parenti.

Territorio interessato al progetto

L'evento ha luogo in occasione degli "Appuntamenti" previsti da "*Le Colline della Cultura*"

Struttura dell'evento

Partendo dagli Atti della ricerca "*La stagione dei grandi adulti: vivere meglio la vecchiaia e la disabilità*" realizzato dal Centro Cornaglia in collaborazione con la Fondazione CRT, si affrontano i principali temi legati al mondo dei grandi adulti, suggerendo metodi per garantire la propria autonomia, proteggere la memoria, consigli pratici per una vecchiaia attiva.

Modalità organizzative

Incontro e dibattito